

# 23. DEUTSCHER REHA-TAG

1. OKTOBER 2026

LANDRATSAMT TRAUNSTEIN



## Reha unterstützt. Reha wirkt. Reha lohnt sich.

Unter diesem Motto steht der Deutsche Reha-Tag 2026. Der Aktionstag macht deutlich, wie wichtig Rehabilitation für Gesundheit, Selbstständigkeit und gesellschaftliche Teilhabe ist.

Rehabilitation unterstützt Menschen in schwierigen Lebensphasen durch gezielte Therapien und individuelle Begleitung. Sie wirkt nachweislich: Funktionen werden verbessert, Selbstständigkeit gestärkt und Pflegebedarfe reduziert. Und sie lohnt sich – für den Einzelnen ebenso wie für die Gesellschaft.

Bei der zentralen Veranstaltung in Traunstein steht die aufsuchende Versorgung älterer Menschen im Mittelpunkt. Mobile geriatrische Rehabilitation bringt wirksame Therapie direkt in den Alltag – nach Hause, dorthin, wo sie gebraucht wird. Durch die alltagsnahe Umsetzung und den Einbezug von An- und Zugehörigen entstehen besonders nachhaltige, praxisrelevante Fortschritte.

Reha gelingt dort am besten, wo sie gelebt wird – im Alltag.

So fördert die mobile Reha Selbstständigkeit, Sicherheit und Teilhabe älterer Menschen und ergänzt die regionalen Versorgungsstrukturen um ein wirkungsvolles, alltagsorientiertes Angebot.

### Programm Teil 1\*

14:00 – 15:15 UHR IM SITZUNGSSAAL, 1. OG

- **Begrüßung** | Dr. med. Mai Aumüller-Nguyen
- **Grußwort** | Karl Schulz  
3. Bürgermeister der Stadt Traunstein, Referent für Menschen mit besonderen Bedürfnissen, Inklusion
- **Grußwort** | Thomas Vorbuchner  
Vorstellung des Versorgungskonzepts der Fa. Vorbuchner (Physiostüberl, T-RENA, Zentrikum, SALVE)
- **Grußwort** | Werner Fertl  
Seniorenbeauftragter Landkreis Traunstein
- **Vortrag** | Dr. Rudolf Siegert Vorstand BAG/MoRe  
Mobile Rehabilitation zu Hause – üben und trainieren für mehr Selbständigkeit im gewohnten Umfeld
- Überleitung zur Ausstellung



**SALVE**  
Mobile Reha

\* Änderungen des Programms vorbehalten  
Die Veranstaltung wird gefördert durch den Deutschen Reha Tag und Sanitätshaus Wöllzenmüller.

### Programm Teil 2\*

15:30 – 17:00 UHR IMPULSVORTRÄGE IM CASINO

Mobile geriatrische Rehabilitation im Landkreis Traunstein & Kirchweidach

- **15:30** | „Mobile Reha vor Ort – der Weg zur Rehabilitation“  
Der Weg in die SALVE-Reha – Antrag und Ablauf  
SALVE | Dr. med. M. Aumüller-Nguyen
- **15:45** | „Sicher wohnen – Selbstständigkeit erhalten“  
Wohnraumanpassung als Grundlage für Selbstständigkeit  
BRK | K. Babl
- **16:00** | „Essen stärkt – Ernährung als Schlüssel zur Rehabilitation“  
Erährungsberatung in der geriatrischen Rehabilitation  
SALVE | Th. Wembacher und B. Schlegel-Krogloth
- **16:15** | „Sinn und Unsinn – Nahrungsergänzungsmittel.“  
Nahrungsergänzungsmittel im Alter – Rolle der Apothekerin  
St. Hubertus Apotheke | B. Bindrum
- **16:30** | „T-RENA – Sicher gehen – Stürze vermeiden“  
Mobilität erhalten durch gezielte Übungen im Alltag  
Physiotherapie – orthopädischer Schwerpunkt  
Physiostüberl | F. Freudlsperger und A. Seehuber
- **16:45** | „Bewegung neu lernen – Schritt für Schritt zurück“  
Physiotherapie – neurologischer Schwerpunkt  
Zentrikum | G. Pichler und G. Zehentner
- **Im Anschluss** | „Fragen & Austausch“  
Diskussion und Abschluss



# SELBSTSTÄNDIG LEBEN – GEMEINSAM MÖGLICH

Selbstständigkeit im Alltag braucht gezielte Unterstützung. Die Aussteller zeigen am Aktionstag, wie ein vernetztes Angebot dazu beiträgt, Mobilität, Sicherheit und Lebensqualität zu erhalten.

Mobile Reha, physiotherapeutische und neurologische Behandlungen fördern wichtige Alltagsfähigkeiten. Wohnraumberatung hilft, das Zuhause sicher zu gestalten. Akutgeriatrie schafft die Basis für erfolgreiche Rehabilitation, während eine angepasste Ernährung Gesundheit und Kraft stärkt.

Ergänzt wird das Angebot durch den Pflegestützpunkt Traunstein mit individueller Pflegeberatung sowie den Betreuungsverein.

Die Aussteller erwarten Sie mit spannenden, anschaulichen Produkten und hilfreichen Informationen. Nutzen Sie die Gelegenheit, alles aus erster Hand zu entdecken, Fragen zu stellen und wertvolle Impulse mitzunehmen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

**Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt –  
Kaffee und Kuchen laden zum Verweilen und Austausch ein.**

## Aussteller

- SALVE Mobile Reha, PhysioStüberl, Zentrikum
- BRK Traunstein
- Malteser
- Sanitätshaus Wöllzenmüller
- Pflegestützpunkt Traunstein
- Betreuungsverein Traunstein
- Chiemsee Schulen Zimmermann
- KSOB-Akutgeriatrie
- St. Hubertus Apotheke

